

Montpellier Tae Kwon Do

Le MTKD propose des cours pour les enfants dès 4 ans sous la direction de professeurs diplômés.



TAE KWON DO

Enfants dès 4 ans



Professeur 5° Dan, Champion de France
Association agréée jeunesse et sports

<http://www.montpellier-taekwondo.com>

06 22 90 00 15

Montpellier Tae Kwon Do

Horaires DEBUTANTS

Enfants : 4, 5, 6 ans

- Mercredi de 14h00 à 15h00 à Boutonnet
- Mercredi de 15h00 à 16h00 à Voltaire
- Samedi de 16h00 à 17h00 à C. Claudel

Enfants : 7, 8 ans

- | | | |
|-----------------------------|-----------|------------|
| - Mardi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Mercredi de 13h45 à 14h45 | Technique | Voltaire |
| - Mercredi de 15h15 à 16h30 | Technique | Boutonnet |
| - Vendredi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Samedi de 17h15-18h15 | Technique | C. Claudel |

Enfants : 9, 10, 11 ans

- | | | |
|-----------------------------|-----------|------------|
| - Mardi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Mercredi de 13h45 à 14h45 | Technique | Voltaire |
| - Mercredi de 15h15 à 16h30 | Technique | Boutonnet |
| - Mercredi de 16h30 à 17h30 | Combat | Boutonnet |
| - Vendredi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Samedi de 17h15-18h15 | Technique | C. Claudel |

Enfants : 12, 13 ans

Mêmes cours que les 9, 10, 11 ans PLUS :

- | | | |
|-----------------------------|-------------------|------------|
| - Mardi de 19h15 à 20h30 | Spécial Débutants | C. Claudel |
| - Jeudi de 19h15-20h30 | Tous Niveaux | C. Claudel |
| - Vendredi de 19h00 à 20h15 | Avec les adultes | C. Claudel |

Les adresses de cours

- ✚ **Gymnase de Boutonnet** : Hôpitaux Facultés
11, rue du colonel Marchand - Tram 1 - arrêt Boutonnet
- ✚ **Gymnase Camille Claudel** : Arceaux, Philippidès
Avenue d'Assas (dans le collège)
Bus ligne 7 - Maison des sports ou 16 - Camille Claudel
Tram ligne 1 - arrêt Philippidès
- ✚ **Maison pour tous Voltaire** : Berges du Lez
1, square Jean Monet - Tram ligne 2 - Arrêt Voltaire

Montpellier Tae Kwon Do

Le MTKD propose des cours pour les enfants dès 4 ans sous la direction de professeurs diplômés.



TAE KWON DO

Enfants dès 4 ans



Professeur 5° Dan, Champion de France
Association agréée jeunesse et sports

<http://www.montpellier-taekwondo.com>

06 22 90 00 15

Montpellier Tae Kwon Do

Le Tae Kwon Do Enfants

Activité culturelle : C'est un art millénaire, le pratiquant découvre une langue, le Coréen, mais aussi une autre culture.

Activité ludique : le TKD permet à l'enfant de se détendre tout en canalisant son énergie. Des jeux éducatifs sont proposés durant les cours afin d'apprendre en s'amusant.



Activité de loisirs ou compétitive : le TKD permet les deux. Des passages de grades ont lieu 3 fois par an. Nous proposons également des compétitions adaptées pour les enfants. Les combats sont sans danger et sans contact.

Activité physique : le TKD développe l'ensemble des qualités physiques : l'équilibre, la coordination, la souplesse, mais aussi la latéralisation, l'endurance,...

Activité sociale : le TKD améliore la maîtrise et le développement personnel, mais on y travaille aussi l'esprit d'équipe et la solidarité.

Section Sportive Scolaire

Notre association en partenariat avec l'école **St Charles** et le **collège la Providence** (av. Clémenceau) propose des cours de Tae Kwon Do dans le temps scolaire. Pour tous renseignements : Mme Arnavielle : 04 67 92 97 97.

L'encadrement

Le MTKD est une association déclarée en Préfecture et agréée par jeunesse et sports (S028-98). Nous sommes affiliées à 2 fédérations nationales, la FFTDA et l'EPMM.



Les professeurs sont tous diplômés d'Etat ou Fédéraux. Les grades de nos professeurs sont reconnus par la Fédération Française et Mondiale.

Montpellier Tae Kwon Do

Les plus de l'association

- ✦ Professeur diplômé d'Etat, 5° Dan
- ✦ **Cours pendant TOUTES les vacances**
- ✦ Professeurs champions de France
- ✦ **Passages de grades gratuits**
- ✦ Stages de vacances multi-activités
- ✦ **Stages de Sabre, nunchaku,...**
- ✦ Goûters, soirées, sorties,....
- ✦ **Stages avec de grands Maîtres,...**
- ✦ Minibus pour les transports



Le MTKD propose aussi d'autres cours

- ✦ **Tae Kwon Do Traditionnel - Ados -adultes**
- ✦ Tae Kwon Do loisir (sans passage de grades, ni compétition)
- ✦ **Haedong Kumdo** (sabre Coréen)
- ✦ Des stages de vacances multi-activités
- ✦ Des stages de self-défense,...

Le coût de l'inscription

Notre association est agréée.

L'inscription* est payable en 3 fois.

Inscription enfants	190 €
+	
Licence fédérale	10 € (loisir) 33 € (traditionnel)

* permet la participation à tous les cours y compris pendant les vacances. Elle comprend aussi la participation aux passages de grades et aux goûters de l'association.

Montpellier Tae Kwon Do

Horaires DEBUTANTS

Enfants : 4, 5, 6 ans

- Mercredi de 14h00 à 15h00 à Boutonnet
- Mercredi de 15h00 à 16h00 à Voltaire
- Samedi de 16h00 à 17h00 à C. Claudel

Enfants : 7, 8 ans

- | | | |
|-----------------------------|-----------|------------|
| - Mardi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Mercredi de 13h45 à 14h45 | Technique | Voltaire |
| - Mercredi de 15h15 à 16h30 | Technique | Boutonnet |
| - Vendredi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Samedi de 17h15-18h15 | Technique | C. Claudel |

Enfants : 9, 10, 11 ans

- | | | |
|-----------------------------|-----------|------------|
| - Mardi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Mercredi de 13h45 à 14h45 | Technique | Voltaire |
| - Mercredi de 15h15 à 16h30 | Technique | Boutonnet |
| - Mercredi de 16h30 à 17h30 | Combat | Boutonnet |
| - Vendredi de 18h00 à 19h00 | Technique | C. Claudel |
| - Samedi de 17h15-18h15 | Technique | C. Claudel |

Enfants : 12, 13 ans

Mêmes cours que les 9, 10, 11 ans **PLUS :**

- | | | |
|-----------------------------|-------------------|------------|
| - Mardi de 19h15 à 20h30 | Spécial Débutants | C. Claudel |
| - Jeudi de 19h15-20h30 | Tous Niveaux | C. Claudel |
| - Vendredi de 19h00 à 20h15 | Avec les adultes | C. Claudel |

Les adresses de cours

- ✦ **Gymnase de Boutonnet :** Hôpitaux Facultés
11, rue du colonel Marchand - Tram 1 - arrêt Boutonnet
- ✦ **Gymnase Camille Claudel :** Arceaux, Philippidès
Avenue d'Assas (dans le collège)
Bus ligne 7 - Maison des sports ou 16 - Camille Claudel
Tram ligne 1 - arrêt Philippidès
- ✦ **Maison pour tous Voltaire :** Berges du Lez
1, square Jean Monet - Tram ligne 2 - Arrêt Voltaire

Le coût de l'inscription

Inscription enfants	190 €
+	
Licence fédérale	10 € (loisir) 33 € (traditionnel)