



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
LIGUE TAEKWONDO PROVENCE ALPES COTE D'AZUR

Provence-Alpes-Côte d'Azur,
notre région



**En PACA
exceptionnel !**

GRAND SÉMINAIRE D'ARTS MARTIAUX CORÉENS

Organisé pour la 1^{ère} fois dans le sud par la Ligue Provence Alpes Côte d'Azur

30 ET 31 OCTOBRE 2010 À AIX EN PROVENCE

**À ne manquer sous aucun prétexte !
Avec de nombreux experts !**

**OUVERT À TOUS
POUR TOUS NIVEAUX**



TAEKWONDO

TECHNIQUE ET TRADITIONNEL

Maître Kim Jong Wan 9^e Dan
Directeur Technique Fédéral - FFTDA
Arbitre Mondial
Commission Universitaire WTF



TECHNIQUES DE COMBAT

Mikael Meloul
Champion du Monde
Double Champion d'Europe

HAEDONG KUMDO

(l'art du sabre)
Daniel Formichi



TAEKKYON

Jean-Sébastien Bressy
& Guillaume Pinot



SONMUDO

Frédéric Foubert

HOSHINSUL

Maître Roger Caovan
Expert 7^e Dan



Réservation conseillée : **06 15 35 51 20** ou **06 15 33 92 43**

www.taekwondopaca.com - directionsportivepaca@orange.fr



KOREA
TOURISM
ORGANIZATION
www.kot.or.kr

HATANA-SPORT.COM

13004 Marseille +33 04 91 67 54 47
79 87 av. L. Coust. Cédex 1296 Gennevilliers (Cointreuil) France tél. +41 22 759 27 00



Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur



PRESENTATION

C'est avec plaisir que la Ligue TAEKWONDO PACA vous invite au 1er Séminaire des Arts Martiaux Coréens en Provence Alpes Côte d'Azur qu'elle organise en Partenariat avec l'Office du Tourisme Coréen les 30 et 31 Octobre 2010 à Aix en Provence.

C'est une 1^{ère} sur notre territoire et toute l'Equipe de la Ligue PACA est heureuse de pouvoir offrir aux amateurs de Taekwondo et d'Arts Martiaux, l'opportunité de venir à la rencontre de la Corée et des meilleurs spécialistes des disciplines Coréennes en France.

Vous pourrez lors de ce week-end, vous initier ou vous perfectionner à la pratique du Taekwondo, mais aussi vous ouvrir à la découverte d'autres disciplines Coréennes toutes aussi riches et passionnantes : le Haedong Kumdo (sabre coréen), le Sun Mudo (yoga), le Hoshinsoul (Self défense) et le Taekkyon (l'ancêtre du Taekwondo).

Je suis heureuse que ce projet, dans l'air du temps depuis plusieurs mois, aboutisse enfin grâce au soutien de nos Partenaires que je remercie pour la confiance accordée.

Merci également aux grands Maîtres, et Grands Champions de l'Histoire du Taekwondo Français, qui nous font l'honneur de leur présence et ont accepté ce rendez-vous unique pour venir transmettre leur Passion.

Venez nombreux partager avec nous cette expérience unique en France !

Une opportunité à ne manquer sous aucun prétexte.

A très bientôt !

Martine STANCZAK

Présidente de la Ligue Taekwondo P.A.C.A.



LES ACTIVITES

TAEKWONDO TRADITIONNEL

TAEKWONDO COMBAT

TAEKKYON

HAEDONG KUMDO (Sabre Coréen)

HOSHINSOUL

SONMUDO (Art Zen, Méditation)

DESCRIPTIF DES ACTIVITES



Maître Kim Jong Wan, 9e DAN

TAEKWONDO TRADITIONNEL :

Par Maître Kim Jong Wan, 9e DAN : Directeur Technique Traditionnel FFTDA

Né à Daegu, en Corée du sud, Maître KIM JONG-WAN s'est établi en France depuis de longues années. C'est en 1979 que Maître KIM arrive à Paris, où il enseigne pendant 2 ans. Mais après un passage à Montpellier, c'est finalement en Normandie, à Rouen, qu'il s'installe définitivement en 1985.

En Corée, après l'obtention d'un diplôme universitaire à la faculté de Meng-Ji, Maître KIM, appelé sous les drapeaux, est affecté aux "Forces Spéciales", chargées de la garde de la capitale où, étant donné son grade de 5eme DAN, il sera nommé Instructeur des gardes du corps du président de la République de Corée du Sud.

Maître KIM a du talent et de multiples qualités de pratiquant et d'enseignant de Taekwondo et de Hapkido. C'est un de ces êtres, hors du commun, pourvus d'une sincère et profonde gentillesse ainsi que d'une grande modestie.

Au niveau national, Maître Kim est actuellement Directeur Technique Fédéral et membre de la Commission des Haut-Gradés de la FFTDA, membre de la Commission Mixte Nationale FFTDA/FFSU et Directeur Technique Régional de la Ligue de Normandie.

Maître Kim est par ailleurs arbitre international et responsable WTF du Taekwondo Universitaire pour la zone Europe.



Mikaël Meloul, 4e Dan
Champion du Monde

TAEKWONDO COMBAT

Par Mikaël MELOUL, 4e Dan,
Professeur diplômé d'Etat, l'un des plus titrés de France

Palmarès sportif :

1^{er} CHAMPION DU MONDE Français de Taekwondo (New York 1993)

2 titres de CHAMPION D'EUROPE

Médaille d'ARGENT à la COUPE DU MONDE

Médaille de BRONZE en CHAMPIONNATS DU MONDE

Médaille d'ARGENT en CHAMPIONNATS D'EUROPE

Médaille de BRONZE en CHAMPIONNATS D'EUROPE junior

10 titres de CHAMPION DE FRANCE

Son Palmarès sportif en fait l'un des athlètes les plus titrés de France. Licencié de la Région PACA, Mikaël enseigne sa passion dans son club à Nice.



Maître Roger Caovan 7e dan

HO SHIN SOUL

Par Maître Roger CAOVAN

Professeur diplômé d'Etat

6ème dan Taekwondo (F.F.T.D.A & W.T.F)

7ème dan Hoshin-Hapkido (World Hoshin-Hapkido Federation)

Expert membre de la commission nationale Hoshinsul

Instructeur peloton de surveillance et d'Intervention de la Gendarmerie Nationale

Issu des arts martiaux coréens, le Hoshinsoul enseigne la possibilité de mettre hors d'état de nuire rapidement et efficacement un adversaire potentiel avec ou sans arme, sans néanmoins lui créer de grave blessures. Ces techniques, provenant en grande partie des racines du Hwarangdo et du Taekwondo tendent à utiliser toutes les parties du corps (frappes, blocages, esquives, et aussi clés, immobilisations, saisies, fauchages,)

Moyen de défense par excellence, l'efficacité du Hoshinsoul réside dans la simplicité de la riposte



Les Maîtres Guillaume Pinot
et Jean-Sébastien Bressy

TAEKKYON

Par les Maîtres Guillaume Pinot et Jean-Sébastien Bressy

Le Taekkyon est un système de combat ludique qui ne nécessite pas de porter d'équipement de protection et offre un risque de blessure minime en compétition. Il est adapté à tous les publics: des jeunes enfants aux pratiquants plus âgés; en Corée on peut même voir des combats de pratiquants sexagénaires





Daniel Formichi

HAEDONG KUMDO Sabre Coréen

Par Daniel FORMICHI

L'art du Sabre Coréen est fortement lié à l'histoire de la Corée. Depuis plusieurs milliers d'années les arts martiaux et la pratique du sabre ont été développés en Asie et plus particulièrement en Corée. C'est cet héritage que l'on retrouve dans la pratique du Haedong Kumdo.

Haedong fait référence à l'ancien nom de la Corée, (le pays de la mer de l'Est) ;

Kum fait référence au sabre ;

Do : la voie, le chemin.



Maître Frédéric Foubert
3e Dan

SONMUDO

Par Maître Frédéric FOUBERT, 3e Dan SonMudo (5e Dan Taekwondo)

Fondateur de l'Ecole Française de SonMudo.

SonMudo signifie littéralement Art Martial Zen. Ensemble de techniques de Yoga, de Taïchi et de Chiquong, cette discipline est pratiquée dans les temples depuis des siècles pour garder les moines en bonne santé et décupler leurs capacités mentales et physiques. Dirigé par Maître Frédéric FOUBERT, Arbitre Mondial de Taekwondo et responsable en France du SonMudo, il a créé l'école Française de SonMudo. Simple, ouvert et animé d'une énergie très positive, il enseigne maintenant à de nombreux élèves.



MODALITES D'INSCRIPTION

Possibilité d'Inscription directement en ligne

FORMULES AU CHOIX

STAGE A L'UNITE

Taekwondo, Taekkyon, SonMudo, Hoshinsoul, **15 € ADULTES** **10 € ENFANTS**
Haedong Kumdo

Inscriptions en ligne uniquement et envoi du règlement à la Ligue avec le bordereau d'envoi

KIT « PASS »

PASS « LOISIR » **20 € ADULTES** **15 € ENFANTS**

Accès à 2 activités

Inscriptions et règlement par le club à l'aide du tableau d'inscription.

PASS « PASSION »

25 € ADULTES **20 € ENFANTS**

Accès à toutes les activités.

Inscriptions et règlement par le club à l'aide du tableau d'inscription.

PASS « CLUB »

15 € par personne

Accès à toutes les activités.

Condition réservée à partir de 10 inscrits issus du même club.

Inscriptions et règlement par le club à l'aide du tableau d'inscription.

INSCRIPTIONS CONSEILLEES

- Formulaire en ligne sur le site www.taekwondopaca.com . Règlement par chèque bancaire libellé à l'ordre du Comité Régional de Taekwondo PACA et à envoyer au « Comité Régional TAEKWONDO PACA – 12 Rue d'Albert 13080 LUYNES »

CHOIX DES ACTIVITES :

Les activités sont à choisir à l'avance à l'aide du tableau d'inscription en ligne.

Changements possibles le jour même dans la limite des places disponibles.

Inscriptions recommandées 10 jours avant

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 octobre 2010

Inscriptions à l'Unité possible sur place dans la limite des disponibilités !

PROGRAMME

SAMEDI 30 Octobre 2010

SPECIAL ENSEIGNANTS ET CEINTURES NOIRES ET IL POOM

N° du Cours	Horaires	Discipline	Intervenants
S 1	13h00 - 14h30	Hoshinsoul	Maître Roger CAO VAN
S 2	14h30 - 16h00	Taekwondo Traditionnel	Maître KIM JON WAN
S 3	16h00 - 17h30	Haedong Kumdo (Sabre)	Maître Daniel FORMICHI
S 4	17h30 - 19h00	SunMudo	Maître Frédéric FOUBERT

Remise de Diplôme

DIMANCHE 31 Octobre 2010

OUVERT A TOUS (tout public sans limitation de grade)

N° du Cours	Horaires	Discipline	Intervenants
D 1	9h00 - 10h15	SunMudo	Maître Frédéric FOUBERT
D 2	10h30 - 11h30	Taekwondo Traditionnel Enfants	Maître KIM JON WAN
D 3	10h30 - 11h30	Taekkyon	Sébastien BRESSY Guillaume Pinot
D 4	11h30 - 13h00	Taekwondo Traditionnel Adultes	Maître KIM JON WAN
D 5	14h00 - 15h00	Haedong Kumdo (Sabre)	Maître Daniel FORMICHI
D 6	15h00 - 17h00	Taekwondo Combat	Mikaël MELOUL
D 7	17h00 - 18h00	Hoshinsoul	Maître Roger CAO VAN

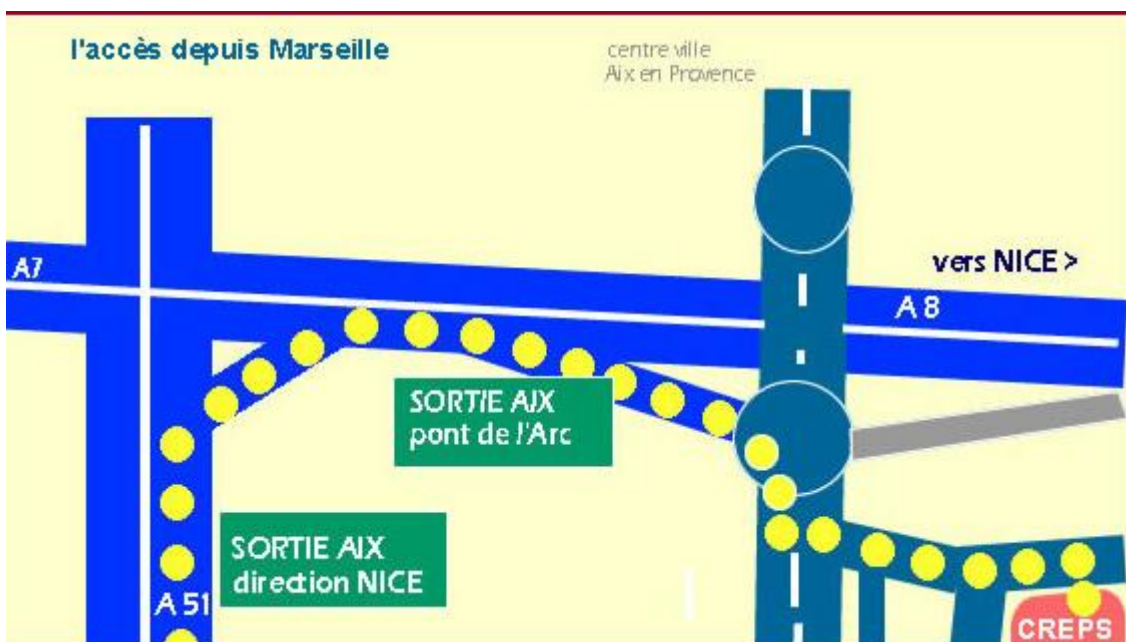
HEBERGEMENT

HOTELS	TEL/FAX	DISTANCE	Restauration
<p>AIX EN PROVENCE EST MEYREUIL</p> <p>Hôtel CAMPANILE ★★</p> <p>Pole Activité Technologique de la Sainte Victoire</p> <p>13590 MEYREUIL</p> <p>www.campanile-aix-en-provence-est-meyreuil.fr</p>	<p>04 42 58 69 69</p> <p>Fax : 04 42 58 69 05</p> <p>Email : aix.meyreuil@campanile.fr</p>	<p>Partenaire officiel</p> <p>Tarif Spécial</p> <p>Séminaire Taekwondo</p> <p>2 km</p>	Oui
<p>AIX EN PROVENCE SUD</p> <p>Hôtel CAMPANILE ★★</p> <p>La Beauvalle</p> <p>Pont de l'ARC 13090 AIX EN PCE</p>	<p>04 42 26 35 24</p> <p>04 42 26 25 47</p>	1.5 km	Oui
<p>Hôtel IBIS ★★</p> <p>Chemin des Infirmeries</p> <p>Pont de l'ARC 13090 AIX EN PCE</p>	<p>04 42 27 98 20</p> <p>04 42 38 50 76</p>	200 m	Oui
<p>VILLAGE HOTEL ★★</p> <p>Pont de l'ARC 13090 AIX EN PCE</p>	<p>04 42 93 56 16</p> <p>04 42 93 56 17</p>	1 km	Non
<p>Hôtel l'Olympe ★</p> <p>Chemin des Granges</p> <p>Pont de l'ARC 13090 AIX EN PCE</p>	<p>04.42.93.72.73.</p> <p>04.42.91.60.40</p> <p>04.42.91.60.41</p>	1.5 km	

ADRESSE ET ACCES

CREPS AIX EN PROVENCE

Domaine de la Madeleine Pont de l'Arc CS 70 445 - 13090 Aix en Provence





AUTORISATIONS

A remettre sur place

ATTESTATION POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) Nom, Prénom :

Autorise mon fils/ma fille

Nom Prénom :

- A participer au Séminaire des Arts Martiaux Coréens organisé par la Ligue Taekwondo PACA le Dimanche 31 Octobre 2010 à Aix en Provence.
- Donne pouvoir aux responsables ainsi qu'aux autorités médicales en cas d'hospitalisation de prendre les décisions qui nécessaires.
- Autorise la prise de photos ou de films Vidéos de mon enfant durant ce stage par les organisateurs du séminaire.

J'accepte que ces images soient exploitées sur les différents supports de communication utilisés par la Ligue Taekwondo PACA, via son site internet, articles de presse ou tout autre support publicitaire.

Date et Signature des parents ou du tuteur légal

Précédée de la mention lu et approuvé,

ATTESTATION PAR LE STAGIAIRE MAJEUR

- **Je soussigné(e) NOM, PRENOM** :

.....

Autorise la prise de photos ou de films Vidéos me concernant durant le Séminaire des Arts Martiaux Coréens le 30 et 31 Octobre 2010.

Autorise la Ligue Taekwondo PACA à publier toutes les photographies ou images sur lesquelles j'apparais dans le cadre de ce séminaire d'Arts Martiaux.

J'accepte que ces images soient exploitées sur les différents supports de communication utilisés par la Ligue Taekwondo PACA, via son site internet, articles de presse ou tout autre support publicitaire.

Date et Signature du stagiaire majeur,

Précédée de la mention lu et approuvé,